

共青团山东石油化工学院委员会

“跃动青春活力 舞耀山石芳华” 关于举办“青岩赛场”——第三届健身操舞比赛 的通知

各团总支：

为进一步推动校园文明建设，丰富学生课余文化生活，展示广大山石青年学子昂扬向上的精神风貌，由校团委主办、大数据与基础科学学院承办的“青岩赛场”——第三届健身操舞比赛拟定于2024年5月7日在学校体育馆举行，现将有关通知印发给你们，请按规程要求，认真做好组队、报名及参赛等相关工作。

- 附件：1. “青岩赛场”——第三届健身操舞比赛竞赛规程
2. “青岩赛场”——第三届健身操舞比赛报名表

共青团山东石油化工学院委员会

2024年3月11日

附件 1:

“青岩赛场”——第三届健身操舞比赛竞赛规程

一、主办单位

共青团山东石油化工学院委员会

二、承办单位

大数据与基础科学学院

三、比赛时间和地点

比赛时间：2024 年 5 月 7 日 16:00

比赛地点：山东石油化工学院体育馆

四、参赛单位

各教学院

五、参赛办法

以学院为单位组队参赛，每个学院至少报一支队伍。

六、竞赛条件与内容

(一) 竞赛条件

1. 凡身体健康的我校在校、在籍学生均可参赛；
2. 运动员必须思想进步，遵守运动员守则，并出具人身意外伤害保险原件，否则不得参赛；
3. 参赛队所有队员必须是来自同一学院；

4. 每队需有队名，队长 1 名，运动员 12-18 名（不限男女），规定动作及自选动作表演队员必须一致；

5. 参赛运动员必须持本人学生证原件于赛前到竞赛处检录，否则不得参赛；

6. 各学院设领队和教练各 1 名，负责组织队员提前学习比赛规则，研究规程，组织训练和热身比赛。领队应由各学院副书记（院长助理）或学生工作办公室主任担任，教练应由熟悉比赛的辅导员或教师担任。

（二）竞赛内容

1. 规定动作（必选）

学生健身操舞《最好的舞台》

2. 自选动作

(1) 徒手健身操舞：有氧健身操(舞)，自由舞蹈(流行舞、现代舞、东方舞、古典舞等)，运动舞蹈(武术风格、拉丁舞等)

(2) 轻器械健身操舞：轻器械健身操(踏板操、小球操、花棒操、花球操等)，轻器械健身舞(扇子、伞、手绢、纱巾、腰鼓等)

(3) 民族健身操舞：徒手民族健身操(舞)，轻器械民族健身操(舞)

(4) 街舞：综合风格齐舞(任意街舞风格均可)、Breaking 齐舞。

七、竞赛办法

所有项目只进行一轮预决赛，报名截止后在队长联席会上由各学院代表统一抽签决定出场顺序。

八、竞赛特殊规定

(一) 竞赛场地为 12×12m。

(二) 着装要求：服装符合当代大学生审美观，着装款式不限，适合运动，可适量添加服装配饰，并与编排动作和所选音乐相匹配。

(三) 规定动作：尊重原创，成套开始第一个组合前 4×8 拍、最后一个组合后 4 拍队形与方向的变化均为可创编空间和变化因素。要求设计巧妙、造型优美、完成流畅、要与成套动作协调、连接流畅、自然，鼓励创新，突出个性特点和风格；成套的动作和顺序不得调换，队形变化不得少于 6 次。

(四) 自选动作：时间为 2 分 15 秒—2 分 30 秒，要求动作内容新颖独特。体现全民健身操各项目的风格特点，队形变化不少于 8 次。

九、评分办法

(一) 评分因素、评分内容与分值

评分因素	评分内容	分值
成套编造	成套编排主题突出，项目特征显著，动作内容新颖、多样，连接自然流畅，操舞（或民族舞蹈）动作设计风格特点突出；充分挖掘器械属性，完美展示轻器械动作语汇；开始和结束动作创编应表现出艺术性和表演性。	2 分

场地空间 与队形	成套动作需最大限度地使用比赛的场地,有效利用三维空间的变化,正确处理运动员与器械的关系;队形设计新颖合理,变化清晰、流畅,体现团队配合意识。	2分
音乐 与表现	成套动作的设计与音乐的节奏、动效相吻合;运动员通过高规格的动作技巧,干净利落、娴熟地完成成套动作,表演热情洋溢,将运动、激情、表演融为一体,表现出运动员的健康自信与活力,彰显团队表演的感染力。	2分
技术技巧	运动员合理运用身体能力(力量、爆发力、柔韧、速度、耐力和灵敏性)表现出正确的动作技术、使用器械的娴熟性以及完美完成动作的能力;全体队员在完成成套动作过程中,必须表现出对动作的速度、方向及身体位置的整体控制能力。	2分
一致性	集体动作整齐划一,暨全体队员必须同步完成动作,主要体现在动作的幅度、速度、轨迹、合拍,队形移动变化的一致性与表演能力的一致性。	2分

(二) 裁判长减分

1. 参赛队伍在被叫到后 60 秒未出场视为弃权;
2. 被叫到后 20 秒未出场, 减 0.2 分;
3. 时间偏差(时间在 5 秒以内的时间偏差), 减 0.2 分;
4. 运动员的着装、仪容不符合规定, 减 0.2 分;
5. 运动员比赛时掉物或装束散落, 减 0.2 分;

6. 因动作失误器械掉地，运动员捡起判为器械掉地，减 0.2；
7. 因动作失误器械掉地，运动员不捡起判为失去器械，减 0.5 分；
8. 托举数量不符合要求，减 0.5 分；
9. 托举超过 2 人垂直站立叠加高度，每次减 1.0 分；
10. 器械种类超过两种，减 0.5 分；
11. 参赛人数不符合规定，减 1.0 分；
12. 违反安全特殊规定，每次减 1.0 分。

（三）最后得分

裁判员评分精确到 0.1 分，运动员最后得分精确到 0.01 分。得分高者名次列前，若得分相等，则名次并列。

最后得分=裁判员平均分（去掉最高分、去掉最低分，取中间分的平均分）-裁判长减分。

（四）特殊情况处理

运动员在遇到以下特殊情况时，应立即停止做动作并向裁判长反映，在问题解决后重新比赛，比赛结束后提出的要求将不被受理。

1. 播放错误音乐；
2. 由于设备问题而出现的干扰——音乐、灯光、舞台、会场等。

（五）运动员更换

确认报名后不得更换参赛队员。如确因伤病或特殊情况需更换,必须在比赛开始前 24 小时持三甲医院相关证明或其他证明材料提出申请,由组委会同意后方可更换。

(六) 裁判员纪律与处罚

严格执行国家体育总局关于全国体育竞赛裁判纪律有关规定。

(七) 参赛者纪律与处罚

1. 拒绝领奖者取消所有比赛成绩与名次;
2. 检录 3 次未到者取消该项比赛资格;
3. 对不遵守比赛相关纪律、不尊重裁判和工作人员、有意干扰比赛者将视情节给予以下处罚:

(1) 警告;

(2) 取消比赛资格;

4. 各学院需积极为本院加油助威;不得喝倒彩以及煽动观众情绪干扰比赛进行,如出现以上情况,取消该代表队最佳团队精神奖的评选资格。

5. 对弄虚作假违反参赛资格的单位,一经查实立即取消其比赛资格,并取消已获得的名次,书面通知所在院主管领导。

十、名次录取与奖励

(一) 规定动作分值与自选动作分值相加为各队总成绩,取前三名授予荣誉证书与奖励。

(二) 另设奖励：前三名队伍教练员获优秀指导教师奖；前三名队伍所在学院获优秀组织奖；评选最佳团队精神奖若干。

获得以上奖项的团队及个人分别授予荣誉证书与奖励。

十一、仲裁、裁判员

本次比赛仲裁和裁判员由主办单位选派。

十二、报名与确认

(一) 报名日期：以学院为单位按要求将报名表（见附件 2）汇总后，于 4 月 16 日前将纸质版报送比赛组委会，电子版与自选动作项目音乐（MP3 格式）发送至指定邮箱。

负责人：邹淼老师，联系电话：13609816403，邮箱：493013301@qq.com。

(二) 队长联席会：各参赛队伍队长需按规定参加队长联席会，会议时间地点另行通知。

(三) 现场确认：各参赛队伍队长于 2024 年 4 月 23 日在体育馆体育教学部办公室确认自选动作项目音乐（MP3 格式，比赛时需自带参赛 U 盘音乐备用）及其他事项。现场确认不得更改。

(四) 裁判员、运动员按规定时间、地点报到。

十三、规程未尽事宜，另行通知。

十四、本竞赛规程最终解释权和修改权归校团委。

附件 2:

“青岩赛场”——第三届健身操舞比赛报名表

学院		队伍名称			
领队		联系电话		QQ	
教练		联系电话		QQ	
竞赛内容	规定动作	学生健身操舞《最好的舞台》			
	自选动作	(例如: 有氧健身舞 2 级)			
参赛选手名单	序号	学号	专业	姓名	备注队长
	1				
	2				
	3				
	4				
	5				
	6				
	7				
	8				
	9				
	10				
	可扩展				

请按照序号，将参赛队员近期免冠照片插入下表					
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
人数总计			男： 人 女： 人		

注：1. 报名表内容必须全部填写，有漏填者视为报名无效；

2. 报名表纸质版于4月16日前交至大数据与基础科学学院体育教学部邹淼老师处，联系电话：13609816403；

3. 报名表电子版以“学院+队名+联系电话”命名，自选动作项目音乐（MP3格式）以“学院+队名+联系电话”命名，同时发送至报名指定邮箱493013301@qq.com。

★特别说明：请各单位负责人认真核对参赛人员姓名，打印证书一律以报名表信息为准。