

山东石油化工学院学生工作处

关于开展第 37 个“爱国卫生月”系列主题活动的通知

各教学学院：

为深入贯彻落实习近平总书记关于爱国卫生运动的重要指示精神，根据《全国爱卫办关于开展第 37 个爱国卫生月活动的通知》（全爱卫办发〔2025〕2 号）文件精神，深入开展爱国卫生运动，全面推进健康中国建设，动员全校学生积极改善宿舍生活环境，形成文明健康绿色环保的生活方式，建设健康美丽宜居宿舍，经研究，决定开展第 37 个“爱国卫生月”系列主题活动，现将有关事项通知如下。

一、组织机构

主办：学生工作处、后勤管理中心

承办：学生公寓自律管理委员会

二、活动时间

2025 年 4 月 1 日至 2025 年 4 月 30 日

三、参与对象

山东石油化工学院全体宿舍

四、活动流程

1. 由学生工作处向各教学学院发布活动通知。
2. 各教学学院组织本学院学生参加活动，在规定时间内提交报名表、参加活动。

五、活动类目

（一）“净舍爱卫月，查寝筑温馨”百佳优秀宿舍推举活动

检查时间：4 月 8 日（周二）下午 14:00

检查方式：于 4 月 5 日之前，各学院按照宿舍总数的 10%推举出

优秀宿舍并汇总。4月8日各学院老师与自管会共同进行检查。在检查中评出优秀的100间宿舍被评为“百佳优秀宿舍”，获得此荣誉称号的宿舍奖励等同宿舍人数的“鸡腿券”，可凭此券于指定时间在指定餐厅窗口领取鸡腿一个。感谢后勤管理中心的鼎力支持！

检查标准：

一、宿舍卫生方面

地面光洁无污物，垃圾及时清理，门内门外无堆放垃圾。室内物品摆放整齐规范，床、桌凳、橱子摆放在固定位置，无大量堆积物品，无违禁电器。床下清洁无污物，鞋子摆放整齐，卫生用具干净无污渍；洗手间内物品摆放整齐，无污物。

床铺叠放整齐、床单整理平坦，床单枕巾干净。床上/周边无私拉乱接电线、电器。墙面要保持整洁，不悬挂各类电线、电器，影响安全。书架桌面上生活用品、学习用品摆放整齐无杂物，桌面干净整洁无污渍。

无私拉乱接电线、网线现象；节约用电，人走灯熄断电。

宿舍定期通风，空气质量良好、无异味。阳台要保持整洁，阳台上摆放东西要整齐有序。阳台内无堆放饮料瓶、啤酒瓶、易拉罐、纸盒等易燃、废弃物品。

额外加分项：宿舍内部物品摆放整齐、有序，地面光洁无杂物，宿舍装饰美观新颖，积极配合卫生安全检查。

二、宿舍安全方面

(1) 违禁物品：违禁发热器具（如：热得快、电炉子、电热毯、电吹风、电暖气等取暖类电器；烧水壶、电饭锅、微波炉、电磁炉、电烤箱等饮食类电器等）、刀具、限电插座、易燃易爆纸壳瓶罐杂物等。

(2) 违规行为：宿舍内吸烟、酗酒、赌博；乱拉网线电线；存放电动自行车（摩托车）电瓶，从房间内引出线路为电动自行车（摩托车）充电；私自装修、破坏房屋结构和功能、悬挂插排；不得在阳台堆放纸箱、不得占用消防通道。三、宿舍纪律方面

(3) 违纪行为：擅自调换或占用其他宿舍房间及床位、私自转借或出租床位；

(4) 私自调换门锁或另加门锁；吸烟、酗酒、赌博、打架斗殴、偷窃等不良行为。

推选出的优秀宿舍于4月5日以“学院名称+百佳优秀宿舍”命名打包发送至邮箱：shanshiSDMCSR@outlook.com

(二) “汗洒爱卫月，打卡绘锦程” 体育运动打卡活动

活动时间:4月10日-5月1日

活动内容:参与人员报名后,在活动时间段内每天进行体育运动,记录并上传至指定QQ群。连续打卡21天即可获得第二课堂学分。

1. 运动形式

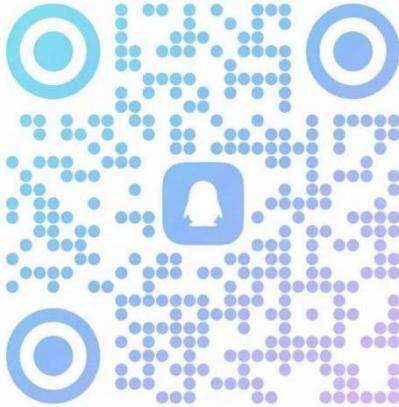
运动形式不限,如跑步、跳绳、健身操、球类等。

2. 运动时长

每日完成至少 20 分钟的运动。参与打卡 7 天即可获得 1 个 pu 学分，连续参与打卡 21 天可获得 3 个 pu 学分。

3. 打卡方式

参与人员在起始时间段内，通过 Keep 记录每天的运动时长。在每晚 22:30 前，通过微信“群打卡”小程序提交截图。



(三) “彩墨爱卫月，墙绘颂风华” 线下绘画活动

活动时间:4 月 19 日 9:00-17:00

活动地点:山东石油化工学院第五餐厅南侧乒乓球活动广场

活动内容:4 月 19 日各学院学生队伍分发绘板及工具，围绕爱国卫生月及公寓相关内容进行绘画创作。内容可包括健康生活方式宣传、环境卫生整治场景、体重控制、健康饮食等相关元素。

各学院出一只参赛队伍，队伍人数控制在 6-8 人，于 4 月 15 日前进行草图设计，充分发挥创意，体现出爱国卫生活动主题，并于 4 月 19 日活动当日正式进行板画绘制。学院可安排专业老师进行指导。展示阶段各学院将完成的板绘作品统一运送至展示地点，进行集中展示。

各学院学生队伍汇总草稿后于4月15日以“作品名称+学院名称”
发送至邮箱：shanshiSDMCSR@outlook.com

（四）“力拼爱卫月，挑战竞风流”爱国卫生月活力挑战赛活动

活动时间：4月22日（周二）下午14:00

活动地点：山东石油化工学院体育馆西侧广场

活动流程：

1. 主持人致开场词
2. 主持人介绍爱国卫生月的由来和意义
3. 游戏环节
4. 比赛结束主持人宣布比赛结果
5. 颁奖环节
6. 主持人致结束语
7. 所有工作人员上台合影留念

活动规则：

1. 每一支队伍都要得到一张游戏地图便于队伍进行游戏规划，地图上标明游戏地点，每一个游戏地点都留有空白便于盖章（通过游戏由工作人员盖章，否则无效）

2. 从起点出发的时间为开始时间，每支队伍通过十二个任务点并取得相应印章即可返回起点，以回到起点的时间为最终累计时间，所有队伍完成游戏点后开始排名，队伍所用时间越少成绩越高，以此排名得出优胜队伍。

3. 参赛队伍按照排名颁发奖品，每一名参与者获得证书。

4. 每一名参赛者身上需要佩戴贴纸便于管理，工作人员会在游戏范围内对参赛人员进行监督。一旦发现有违规情况给予警告，达三次警告将取消队伍排名资格。

5. 在游戏过程中，参赛者不可通过交通工具代步，不可借助非队员的帮助完成游戏，在游戏中不能违反游戏规则。如果有特殊情况可以向工作人员寻求帮助。

报名方式：

学生之间自行报名组队，各学院汇总报名表后于4月15日发送至邮箱：shanshiSDMCSR@outlook.com

六、奖项设置

（一）“净舍爱卫月，查寝筑温馨”百佳优秀宿舍推举活动

4月8日各学院老师与自管会共同进行检查。在检查中评出优秀的100间宿舍被评为“百佳优秀宿舍”，获得此荣誉称号的宿舍奖励等同宿舍人数的“鸡腿券”，可凭此券于指定时间在指定餐厅窗口领取鸡腿一个。感谢后勤饮食管理中心的鼎力支持！

（二）“汗洒爱卫月，打卡绘锦程”体育运动打卡活动

每日完成至少20分钟的运动。参与打卡7天即可获得1个pu学分，连续参与打卡21天可获得3个pu学分。

（三）“力拼爱卫月，挑战竞风流”活力挑战赛

本次活动设定6个奖项，一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名。获得以上奖项的团队分别授予荣誉证书及奖励。

七、注意事项

(一) 负责人联系方式

负责老师：张纪新，联系方式：（0546）7396152；

负责学生：张丰凡，联系方式：13465096661。

(二) 打印证书时以报名表信息为准。

八、未尽事宜，另行通知。

九、本活动最终解释权和修改权归学生工作处。

学生工作处

2025年4月1日